

秋の 9/21^土 手づくり酵素講習会

帯広・十勝均整社 河村式 手づくり酵素の講習会です

手づくり酵素は、みなさんの健全な生活のための根拠となりうるものです。
秋の手づくり酵素の仕込みに先立ち、今年も手づくり酵素指導リーダーである高澤義典さんと共に『これからの酵素作りと活用法』について、詳しく楽しく学んでいきます。
食を通して本質的な生きる力を育む、この機会に正しい知識を身につけてください

主な講習内容

- 秋の酵素の仕込みの手順とポイント
→秋の手づくり酵素を皆様に試飲していただきます
- すぐに実践出来る体の温め方
- ラジウム温泉と自然放射能の話
→特別講師 小山芳久(増富の湯 代表理事)
- ミネラルと酵素の関係
- 酵素の効果的な活用法
- 貴重な酵素の絞りカス利用法
- 手づくり酵素と市販の酵素液の大きな違い
- 海の精の活用法→(参加者へサンプル配布します)
- 自分で簡単に出来る身体の調整法

■河村式 手づくり酵素 講師
高澤義典(十勝均整社・手づくり酵素指導リーダー)
手づくり酵素の提唱者 河村文雄先生の下、酵素の仕込み方から体の整え方、健康法などを長年指導してこられた高澤さんを帯広より招いて、これからの酵素作りをみなさんにわかりやすくお伝えします。

電車利用の講習会参加の方に
荊崎駅より無料送迎バスを1便運行します。

●9月21日(土) 12:30~15:30

●ラジウム温泉 増富の湯 セミナー室

<http://www.masutominoyu.com>

- 電車でお越しの方
JR 中央線・荊崎駅下車
・無料送迎バス荊崎駅出発 午前11時(帰りは17時現地出発)
- 車でお越しの方
中央高速道・須玉インターより30分

□2,000円(温泉入浴券付き)

□持ち物 筆記用具

- *資料準備の都合上、必ずご予約をお願いします。
- *講習会終了後、温泉入浴できます。
- *昼食希望の方は、館内『花豆食堂』をご利用ください。

からだを温める

■お申し込みは

参加ご希望の方は☎またはメールでお申し込み下さい。



やまなし手づくり酵素の会 tel.0551-38-1171

080-5435-2785 matsunaga@ideanote.jp

*春の酵素作りの日程は <http://ideanote.jp> をご覧ください。

松永良平、松永玲子